

## CURSOS

# Preparação para gestantes e maridos

Psicólogas dão palestra gratuita e ministram aulas sobre gestação e parto em instituto no Flamengo

• Com décadas de experiência na preparação de mulheres grávidas e seus maridos para gestação, parto e pós-parto, as psicólogas Aline Melo e Vitória Pamplona dão palestra gratuita amanhã, das 19h30m às 21h, no Instituto Pharos, no Flamengo.

O tema abordado será "Parto: estou preparada para este momento?". Vitória explica que ela e Aline trabalham levando em consideração três dimensões: a corpórea, a

emocional e a relacional.

— Discutimos desde as questões relativas ao corpo da mulher, passando por seus temores, suas preocupações e fantasias, até o papel do marido e a relação com os familiares e com as pessoas que visitam o bebê — diz.

Além das palestras gratuitas nas terceiras sextas-feiras do mês, as psicólogas dão cursos regulares, mais aprofundados, sobre os temas. Do próximo dia 28 até 2 de julho, será realizado um deles, em seis aulas, sempre às quartas, das 18h30m às 21h. No programa (por R\$ 300), estão gestação, parto, pós-parto, cuidados com o bebê, amamentação e participação do pai no processo.

Além deste, há um curso contínuo (R\$ 200), que acompanha o casal do início da gestação ao pós-parto, com aulas às quintas-feiras, das 19h às 21h; e às sextas, das 9h às 11h.

De acordo com Aline, as psicólogas seguem a orientação do Ministério da Saúde de estimular a opção pelo parto normal:

— Fazemos um trabalho de conscientização e informação para deixar as gestantes menos ansiosas e mais à vontade para discutir essa opção com o médico.

O Instituto Pharos fica na Rua Barão do Flamengo 22, grupo 1.004, Flamengo. Inscrições pelo telefone 2225-6383.